



«Утверждаю»

Директор школы:

Четверикова О.П.

План спортивно-оздоровительной работы
МОУ «СОШ п. Трудовик»
на 2015-2016 уч.г.

№ п.п.	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
	Диагностика состояния здоровья учеников	1 раз в год	кл.руководители
	Ежегодный профилактический осмотр учеников, учителей	1 раз в год	администрация
	Ежедневное 2-разовое питание учеников, учителей	постоянно	администрация
	Зарядка	постоянно	род. комитет
	Физкультминутки	постоянно	уч. физ-ры
	Оздоровительный лагерь	июнь, июль	учителя предмет.
	Витаминизация питания	постоянно	администрация
	Спортивные секции (школьные)	постоянно	администрация
	Дни здоровья	постоянно	уч. физ-ры
	Поддержка санитарно-гигиенического режима, контроль за его соблюдением	ежемесячно	уч. физ-ры, кл.руководители
	Комфортная психологическая среда	постоянно	профком, админ, зав каб
	Инструктаж лечебной гимнастики по исправлению осанки.	постоянно	учителя предмет, админ, профком
	Соблюдение гигиенических нормативов учителями-предметниками.	постоянно	уч. физ-ры
	Подвижные игры на переменах.	постоянно	учителя, администрация
	Инструктаж для родителей по формированию правильной осанки у детей, закаливанию и укреплению их здоровья.	постоянно	учит.физ-ры, учком,
	Спортивные соревнования :	1 раз в год	уч. физ-ры, класс.руков.
	-«Веселые старты»	ежегодно	уч. физ-ры, кл. руководители, учком,
	- Волейбол	по плану	совет физкультуры
	- Школьный л/а кросс. 1000 м.	ноябрь	
		октябрь	